

Namaste outdoor viajes



Durbar Marg, Kathmandu, Nepal
Mobile: 9851043481

2 Expediciones a Nepal en Octubre

2010

❓ Everest View
expedition Nepal
05-18 Octubre 2010

❓ Trips-Group Trip



DIA 01 – KATHMANDU

Llegada a Katmandú, recibimiento y traslado al hotel.
Tarde libre para actividades independientes.
Alojamiento.

DIA 02 – KATHMANDU

Desayuno. Visita de la ciudad de Katmandú.
Templo de Pashupatinath, centro sagrado del hinduismo, donde se encuentra la Pagoda de oro única a la que no se puede entrar. A su margen pasa el río Bagmathi, afluente del Ganges y río sagrado para los nepalíes hinduistas. A su margen habitan ciertos Sadus (hombres sagrados) que habiendo renunciado a las bondades de este mundo, dejan crecer sus uñas y pelo y pasan la mayor parte de su tiempo en meditación. En este mismo lugar se celebran las cremaciones, rito mortuario necesario en el hinduismo.

Namaste outdoor viajes



2 Expediciones a Nepal en Octubre 2010

📍 Everest View expedition Nepal
05-18 Octubre 2010

📍 Trips-Group Trip



Durbar Marg, Kathmandu, Nepal
Mobile: 9851043481

DIA 02 – KATHMANDU (cont....)

Boudhanath Stupa, la Stupa más grande del mundo, alrededor de ésta se encuentra el centro tibetano más importante para el comercio de artículos de uso común para los tibetanos como textiles, lana de Yak y antigüedades.

Plaza Durbar y Thamel. Esta enorme plaza contempla varios edificios notables, de entre los que destaca el antiguo Palacio Real, el templo que dio nombre a Katmandú. Se trata del palacio más antiguo de la humanidad construido con la madera de un solo árbol. En tiempos pasados fue el punto de reunión para agricultores y ganaderos que venían a vender sus productos en la ciudad. También en esta plaza se encuentra la residencia de la Kumari, diosa viviente para los hinduistas, se trata de una niña que es elegida curiosamente entre la comunidad budista, entre el gremio de los joyeros y que dejará de ser diosa cuando tenga la primera menstruación.

Alojamiento.

Namaste outdoor viajes



Durbar Marg, Kathmandu, Nepal
Mobile: 9851043481

2 Expediciones a Nepal en Octubre

2010

❑ Everest View
expedition Nepal
05-18 Octubre 2010

❑ Trips-Group Trip



DIA 03

KATHMANDU – LUKLA (2.804 m) – PHAKDING (2.623 m)

Por la mañana temprano, tras desayunar, nos trasladamos al aeropuerto para coger nuestro vuelo con destino a Lukla. El trayecto dura unos 45 minutos, sobrevolaremos verdes colinas aterrazadas, donde vive una gran parte de la población nepalí. Como telón de fondo se levantan los macizos del Lantang Himal, Ganesh Himal y los picos más altos del Parque Nacional de Sagarmata. El aeródromo Lukla es el punto de partida del trekking clásico del Everest.

Es un pequeño pueblo que respira al ritmo de las avionetas que aterrizan y despegan a diario (si el tiempo lo permite), el aeródromo es sin duda el lugar más bullicioso del pueblo, casi diríamos de todo el Valle de Khumbu a excepción del mercado tibetano de Namche Bazar.

Tras un rápido almuerzo, nos ponemos en marcha camino de Pakding. (3 HORAS) El camino transcurre entre las terrazas y bosques, en algún momento sobre los puentes que cruzan el Dudh Kosi (Río de Leche), sus aguas provienen del norte, del deshielo de los glaciares que cuelgan de las montañas. Llegada a Pakding y alojamiento en lodge.

Namaste outdoor viajes



Durbar Marg, Kathmandu, Nepal
Mobile: 9851043481

DIA 04

PHAKDING (2.623 m) – NAMCHE (2.450 m) 5 HORAS

Continuamos subiendo por el Dudh Kosi a través de campos de mijo, cebada y patatas. El camino asciende suavemente cruzando a un lado y a otro del río por puentes colgados. Abandonamos el cauce del Dudh Kosi para comenzar una larga y pendiente subida hasta Namche Bazar la capital del pueblo Sherpa. Namche es el pueblo más grande de la zona, sus casas se levantan sobre las laderas de un valle en forma de hoz.

Namche es sin duda el corazón comercial del valle, durante siglos ha sido un punto de encuentro entre India y Tíbet, los sábados tiene lugar el mercado en el cual los comerciantes tibetanos venden las mercancías que traen desde el norte. Sobre todas las montañas que rodean Namche destacan los Thamserku, dos puntiagudos picos que se elevan hasta los 6.608 m de altura. Por la tarde se puede visitar el Museo Sherpa o callejear entre las pequeñas tiendas. Alojamiento en lodge.

2 Expediciones a Nepal en Octubre

2010

📍 Everest View expedition Nepal
05-18 Octubre 2010

📍 Trips-Group Trip



Namaste outdoor viajes



Durbar Marg, Kathmandu, Nepal
Mobile: 9851043481

2 Expediciones a Nepal en Octubre

2010

📌 Everest View
expedition Nepal
05-18 Octubre 2010

📌 Trips-Group Trip



DIA 05 – NAMCHE Bazaar (3.450 m)

Día de descanso en Namche Bazaar. Podremos pasear por los alrededores, y visitar los antiguos monasterios en Thame, un gran legado de la cultura Sherpa. Además, de una panorámica vista a todo el cordón montañoso de los Himalaya.

DIA 06 – NAMCHE Bazaar (3.450 m) – Tyangboche (3.867 m) – 5:30 horas

Iniciaremos temprano el trekking. Dejaremos atrás las empinadas calles de Namche para continuar sólo rodeados de montañas, ríos y aire puro. A la media hora de camino gozaremos de las primeras vistas del Ama Dablam, una de las montañas más bellas del mundo. Continuaremos nuestra ruta hasta alcanzar el famoso asentamiento budista de Tyangboche. El monasterio se edificó en la cima de un risco, rodeado por pinos, rododendros, azaleas, y muchas flores, bajo las sombras de algunas de las montañas más imponentes del mundo: Thamserku, Ama Dablam, Nupse, Lhotse y Everest. Nos encontraremos en un lugar mágico y bellissimo que invita a la paz.
Alojamiento en lodge.

Namaste outdoor viajes



Durbar Marg, Kathmandu, Nepal
Mobile: 9851043481

2 Expediciones a Nepal en Octubre 2010

📍 Everest View
expedition Nepal
05-18 Octubre 2010

📍 Trips-Group Trip



DIA 07 –Tyangboche - KHUMJUNG (3.790m) – 3:30 horas.

Visita a Mongla (4.000m) con otras formidables vistas al Ama Dablam, Thamserku, Kusum Kangaru, Konde-Ri y Tawache. Llegada al poblado de Khumjung, el más grande de la región donde en 1960, Edmund Hillary construyó la Universidad de Khumbu. También existe un antiguo monasterio en donde se tiene la creencia que se preserva el cráneo del Yeti. En el poblado vecino de Khunde se encuentra el Hospital construido por E. Hillary en 1964. Alojamiento en mountain lodge.

DIA 08 – Khumjung - Phakding (2400m) – 5:00 horas.

Trekking desde Khumjung a Phakding, camino de 7 horas al regreso hacia Lukla. El camino sigue por el rio Bhotekoshi.

DIA 09 - Trekking a Lukla y descanso.

DIA 10 – LUKLA (2.804 m) – KATHMANDU

Traslado hasta el aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a Katmandú. Llegada al hotel. Resto del día libre. Alojamiento.

Namaste outdoor viajes



2 Expediciones a Nepal en Octubre 2010

📄 Everest View expedition Nepal
05-18 Octubre 2010

📄 Trips-Group Trip



Durbar Marg, Kathmandu, Nepal
Mobile: 9851043481

DIA 11 – KATHMANDU

Visita de Swyambhunath y la ciudad de Patán.

Swyambhunath, centro religioso de peregrinación tanto para budistas como hinduistas. Se encuentra muy próximo a Katmandú y Patán. Se trata de una colina en el centro del valle sobre la que se encuentra el centro religioso, constituido por una Stupa budista, un monasterio budista y una serie de templos hinduistas entre los que destaca por su importancia social el pequeño templo del Dios de la Viruela, donde las madres llevan a sus hijos para protegerles de esta enfermedad. En el centro religioso hay varios monasterios y el acceso para los peregrinos se realiza subiendo una interminable escalera.

Patán, situada en el Valle de Katmandú, a orillas del río Bagmati, en el distrito de Lalitpur. Su Durbar Square es patrimonio de la humanidad por la Unesco, es un conjunto de templos, edificios, de arquitectura fantástica.

Regreso a Katmandú.

Namaste outdoor viajes



Durbar Marg, Kathmandu, Nepal
Mobile: 9851043481

2 Expediciones a Nepal en Octubre

2010

📄 Everest View
expedition Nepal
05-18 Octubre 2010

📄 **Trips-Group Trip**



DIA 12 – KATHMANDU – BHAKTAPUR –
NAGARKOT

Bhaktapur, ciudad declarada Patrimonio de la Humanidad por UNESCO, se halla a 13 kilómetros al este de la capital. También llamada “la ciudad de los devotos”, es un verdadero museo al aire libre. Los templos hindúes y los santuarios budistas proliferan, al igual que las obras de arte religioso en plazas, calles y fachadas de edificios.

Por la tarde nos dirigiremos a Nagarkot, donde disfrutaremos de su maravillosa puesta de sol.

Alojamiento.

Namaste outdoor viajes



Durbar Marg, Kathmandu, Nepal
Mobile: 9851043481

DIA 13 – NAGARKOT– KATHMANDU

2 Expediciones a Nepal en Octubre 2010

📄 Everest View expedition Nepal
05-18 Octubre 2010

📄 Trips-Group Trip

Nagarkot, a unos 30 km de Katmandú, a 15 de Baktapur... Se trata de un pueblito situado en lo alto de una colina que divide el valle de Katmandú con el norte de Nepal. Desde allí se ven los Himalaya perfectamente... desde los Anna purna hasta el Everest y otros cientos de cumbres con menos nombre pero que sorprenden igual o más en la panorámica de los Himalayas.

Excursión hasta e l impresionante Changu Narayan. Los orígenes del templo se remontan al siglo IV, pero la construcción actual es de 1702, ya que un incendio destruyó el templo anterior.

Changu Narayan, que ha sido declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, cuenta con un templo principal dedicado a Vishnu dueño de un intrincado y fabuloso techo. A su alrededor, impresionantes figuras de piedra (muchas de ellas del siglo V) representan a Garuda, leones, elefantes, dioses, demonios, y fantásticos seres mitológicos. Changu Narayan, además de su belleza, tiene una energía muy particular.

Regreso a Kamandu. Tarde libre.

Cena de despedida con Ramesh Khatiwada.



Namaste outdoor viajes



2 Expediciones a Nepal en Octubre 2010

2010

📄 Everest View expedition Nepal
05-18 Octubre 2010

📄 Trips-Group Trip



Durbar Marg, Kathmandu, Nepal
Mobile: 9851043481

DIA 14 – KATHMANDU

Traslado al aeropuerto. Fin de los servicios.

Precio: 1300 €por pareja / 750 €por persona.

Nota: Existe un suplemento en caso de querer una habitación individual.

Incluye:

- Traslados al aeropuerto.
- Porteadores y asistentes.
- Noches de alojamiento en Katmandú.
- Tickets de ingresos a los lugares de interés visitados en Katmandú.
- Comidas descritas en el programa. En la ruta de trekking se incluye desayuno, ración de marcha, almuerzo tipo picnic .
- Alojamientos en mountain lodge durante la ruta de trekking. .
- Traslados terrestres descritos en el programa.
- Vuelos domésticos con impuestos (Katmandú – Lukla – Katmandú)
 - . Gastos de permisos de trekking e ingresos al Parque Nacional de Sagarmatha (Everest)...

No incluye:

- Pasajes aéreos hasta Katmandú.
- Otros servicios o consumos no estipulados en el programa.
- Te, café, Propinas, etc.